



## Tourenprogramm 2016/2017

### Anmeldungen

Wie üblich erfolgt die Anmeldung bei den jeweiligen Tourenleitern, die auch für alles andere zuständig sind, z.B. für Auskünfte, das Detailprogramm, Abmeldungen, Entscheid betreffend Durchführung etc. Es ist deshalb bei jeder Tour die e-mail Adresse des Tourenleiters angegeben. **Anmeldungen** müssen grundsätzlich **per e-mail** erfolgen.

Wie bisher, werden die Angemeldeten einige Tage vor der Tour vom Tourenleiter Detailinformationen, z.B. betreffend Ausrüstung, Besammlung, gemeinsamer Anreise etc. erhalten.

Es ist schwierig, in Hotels, Gaststätten, SAC-Hütten für grössere Gruppen Plätze zu reservieren. Zudem hat das Interesse an einigen Touren teils massiv zugenommen. Deshalb ist eine möglichst frühe Anmeldung dringend empfohlen, spätestens aber im Zeitpunkt des angegebenen Anmeldeschlusses. Der Tourenleiter kann Anmeldungen nicht mehr berücksichtigen, wenn die bei jeder Tour angegebene maximale Teilnehmerzahl überschritten ist. Diese wird jeweils aus Sicherheitsgründen festgelegt.

Kostenbeteiligung: Bei einigen Touren sind die für die SAS Alpin-Stiftung anfallenden Kosten so hoch, dass Kostenbeiträge erhoben werden müssen. Dies mit dem Zweck, die Stiftung in Zeiten magerer Finanzerträge langfristig gesund zu erhalten. Aktive sind beitragsbefreit!

### Einlauf-/Schnuppertour

**Ost: Samstag, 17. Dezember 2016**

**West: Samstag, 17. Dezember 2016 (Reservedatum Sonntag 18. Dezember)**

Eintägige einfache Skitour mit ca. 3 Stunden Aufstieg, auch für Einsteiger. Gelegenheit, nach der Sommerpause die Skitourenausrüstung und die Form zu testen.

Ort: Wo es um diese Zeit Schnee hat.

Um die Anfahrtswege kurz zu halten, bleibt die Aufteilung Ost-/Zentralschweiz und Westschweiz.

Tourenleiter:

Ost: Jürg Schweizer ( [schweizer.j@swissonline.ch](mailto:schweizer.j@swissonline.ch) )

Bergführer: Hans Berger

West: Markus Jungo ( [markus.jungo@hdlaw.ch](mailto:markus.jungo@hdlaw.ch) )

Bergführer nach Bedarf

Teilnehmerzahl: nicht begrenzt

Anmeldung: bis spätestens 30. November 2016 an die Tourenleiter.

### Langlauf – Wochenende für Alpinisten auf der Lenzerheide

**Samstag - Sonntag, 7./8. Januar 2017**

Nach den begeisterten Rückmeldungen anlässlich unseres diesjährigen LL-Wochenendes drängt sich eine Wiederholung auf. Wir werden wiederum unter fachkundiger Leitung an der Langlauftechnik herumfeilen. Mit Hilfe auch von Videoanalysen können Fehler entdeckt und ausgemerzt werden. Für Anhänger des klassischen Stils wird erneut ein Halbttag vorgesehen.

Instruktoren: Mauro Gruber; hoffentlich auch Bettina Gruber  
Organisator: Jürg Schweizer ( [schweizer.j@swissonline.ch](mailto:schweizer.j@swissonline.ch) )

Teilnehmerzahl: max. 16

Anmeldung: bis spätestens 10. Dezember 2016 an den Organisator.

### **Skitour Ruchstock (2814 m) Freitag - Sonntag, 20.-22. Januar 2017**

Nach Anfahrt am Freitagnachmittag und Seilbahnfahrt auf die Bannalp übernachten wir im Berggasthaus Urnerstafel 1690m.

Am Samstag mittelschwere Tour zum majestätischen Ruchstock (1120m Aufstieg, ca. 4 h, schöne Aussicht). Übernachtung im Berggasthaus Urnerstafel.

Am Sonntag Rundtour über die Bannalper Schonegg, Abfahrt nach St. Jakob und mit Bähnli nach Gitschen und weiter zur Singäuer Schonegg mit folgender Abfahrt nach Oberrickenbach. Die Sonntagstour ist eher gemütlich und kann noch verlängert werden.

Bergführer: Hans Berger

Tourenleiter: Jürg Schweizer ( [schweizer.j@swissonline.ch](mailto:schweizer.j@swissonline.ch) )

Teilnehmerzahl: max. 12

Anmeldung: bis spätestens 10. Dezember 2016 an den Tourenleiter.

### **Skitouren „SAS Plaisir“ (früher „SAS over 50“) im Prättigau Mittwoch 1. - Sonntag 5. Februar 2017**

Ausgangspunkt ist das Berghaus Sulzfluh in Partnun, oberhalb St. Antönien. Vom Fusse der Sulzfluh aus lassen sich einfache und mittlere Touren in fast alle beliebigen Richtungen unternehmen. So auch nach Österreich, ins nördlich gelegene Montafon oder nach Osten ins Gargellen Tal. Auch eine Tour rund um die Madrisa ist denkbar. Es ist möglich, auch später zur Gruppe zu stossen, allerdings mit dem Ziel, bis am Sonntag zu bleiben.

Bergführer: Fred Fischer, Dres Schild

Tourenleiter: Jürg Steinegger ( [jvam.steinegger@bluewin.ch](mailto:jvam.steinegger@bluewin.ch) ; Tel. 032 331 87 19)

Teilnehmerzahl: max. 12

Anmeldung: bis spätestens 10. Dezember 2016 an den Tourenleiter.

### **Variantenfahren in Davos Samstag - Sonntag, 11./12. Februar 2017**

Aufgrund der grossen Nachfrage wird das Variantenfahren wiederum in Davos durchgeführt. Ausgehend von mehreren Skigebieten bietet Davos eine Vielzahl von schönen, langen Abfahrten, die man sich aber teilweise mit kurzen Aufstiegen (bis 1 Stunde) zuerst verdienen muss. **Da jedes Jahr Interessenten abgewiesen und verfröstet werden müssen, wird von den Teilnehmern ein Mitmachen von A bis Z erwartet, auch bei nicht optimalen Bedingungen!**

Kostenbeitrag: Fr. 100.- für das Wochenende (gilt nicht für Aktive!)

Bergführer: Jann Kühnis, Marco Lippuner und Marco Benz

Tourenleiter: Philipp Weber ( [dr.philipp.weber@bluewin.ch](mailto:dr.philipp.weber@bluewin.ch); Tel. 041 850 23 04/ 079 439 17 89)

Teilnehmerzahl: max. 15

Anmeldung: bis spätestens 10. Dezember 2016 an den Tourenleiter, mit Angabe der besten Erreichbarkeit.

## **Skitourenwoche im Oberengadin Montag 27. März – Sonntag 2. April 2017**

Nachdem wir unsere Tourenwochen in den letzten Jahren im Ausland verbracht haben, wollen wir diesmal in der Schweiz bleiben und das Oberengadin besuchen, das vielfältige Touren bietet.

Montag: Anreise und über Bergstation Corvatsch (3298m) zur Coazhütte (2610m), 1.5 h, ZS-

Dienstag: La Sella (3584m), 4 h, WS+

Mittwoch: Chapütschin (3386m), 3 h, ZS-, und Abfahrt nach Sils i. E.

Donnerstag - Sonntag: Touren ausgehend vom Hotel Privata in Sils i. E.

Das Tourenangebot ist umfassend: z. B. Piz Lunghin (2780m, 3 h, WS+), Piz Gresalvas (2932m, 3.5 h, WS), Piz Tremoggia (3441m, 5 h, ZS-), auf dem Heimweg vom Julier aus Piz Lagrev (3164m, 3.5 h, ZS-).

Die Tourenziele werden vor Ort festgelegt, je nach Schneesverhältnissen, Wetter und Gruppe.

Bergführer: Toni Dinkel, Dres Schild

Tourenleiter: Jürg Schweizer ( [schweizer.j@swissonline.ch](mailto:schweizer.j@swissonline.ch) )

Teilnehmerzahl: max. 12

Anmeldung: bis spätestens 10. Dezember 2016 an den Tourenleiter

## **Sommertour Ortler (3905m) Freitag - Sonntag 7. - 9. Juli 2017**

Wir wenden uns dem Ortler im Osten zu, einem Wahrzeichen der Ostalpen. Wer schon auf dem Stifserjoch trainiert hat, alpin oder Langlauf, hat sicher den imponierenden Ortler bewundert und sich vielleicht auch vorgenommen, ihn eines Tages zu besteigen.

Freitag: Anreise nach Sulden und gut 3 h Aufstieg zur Payerhütte (3020m), evtl. verkürzt mit Sessellift oder für die sportlichen erschwert über den Tabarnett-Klettersteig.

Samstag: Aufstieg klettersteigartig über N-Grat, dann über Firn zum Ortler, ca. 5-6 h.

Sonntag: Abstieg von der Payerhütte nach Sulden oder Trafoi.

Bergführer: Hans Berger, Dres Schild

Tourenleiter: Jürg Schweizer ( [schweizer.j@swissonline.ch](mailto:schweizer.j@swissonline.ch) )

Teilnehmerzahl: max. 12

Anmeldung: bis spätestens 30. April 2017 an den Tourenleiter.

\* \* \* \* \*

**... und hier noch die Vorschau auf unser nächstes grösseres Unternehmen**

## **Skitouren auf Spitzbergen Ende Mai 2018, ca. 10-12 Tage**

Ausgehend vom Segelschiff SV Noorderlicht werden wir unvergessliche Skitouren im Nordwestteil Spitzbergens erleben, zwischen dem 78. und 80. Breitengrad, nur 1100-1300 km vom Nordpol entfernt. Es erwarten uns riesige Gletscher, eindruckliche Fjorde, Walrosse, Wasservögel, Eisbären und mit etwas Glück auch Wale.

Das Segelschiff bietet Komfort (Betten, Duschen, gute Küche, Wärme und vieles mehr), erspart uns lange Landtransfers und ermöglicht uns, Touren in verschiedenen Gebieten der Westküste zu unternehmen. Die höchsten Berge in dieser Region sind nicht viel mehr als 1000m hoch; wir steigen täglich also zwischen 1000 und 1500 Höhenmetern.

Detailliertere Informationen folgen im Herbst 2016.