



# Konzept Alpin & Nordisch

Bern 30. März 2015

# Konzept Alpin & Nordisch

## Inhaltsverzeichnis

### **1. Alpin**

- I. Current State
- II. Target State
- III. Achievements
- IV. Next steps

### **2. Nordisch**

- I. Current State
- II. Target State
- III. Achievements
- IV. Next steps

### **3. Synergien**

# Konzept Alpin

## I.) Current state (1/3)

- SAS Alpin Team mit 19 SAS-Athlet/-innen mit FIS Lizenz (sehr unterschiedlicher Trainingsaufwand, sehr unterschiedliche Niveaus und Ambitionen)
- Max. 60 Schneetrainingstage und 10 begleitete FIS-Rennen
- Trainer Hans Erni (arbeitet auf Taggeldbasis) / Chef Alpin Reto Candrian (bewährt)
- Beste Athleten (Sandro und Patrick Boner) trainieren „privat“ ...
- Budget CHF 71'600.— (Bus als Hauptbudgetposten mit CHF 21k)
- SHM Alpin 2014/15 (FIS-Rennen): 7 SAS-Teilnehmer/-innen am Start ...
- SAS-Team-Alpin an Universiade 2015 mit 5 SAS-Athlet/-innen: Sandro und Patrick Boner, Audrey Chaperon, Martina Gebert und Manuela Kiener
- Camp Intersection / Vial (Westschweiz)
- Breiten- und teilweise Spitzensport auf Studentenniveau!

# Konzept Alpin

## I. Current state (2/3)

**SAS-Team Alpin 2014/15:** 19 SAS-Athlet/-Innen mit FIS Lizenz

BONER	Patrick	16.07.1989	SAS Zuerich
BONER	Sandro	04.01.1988	SAS Zuerich
BRASEY	Pierre-Antoine	26.01.1992	SAS Fribourg
DELLENBACH	Lukas	09.08.1990	SAS Bern
DU PASQUIER	Gregoire	11.01.1995	SAS Lausanne
HEINZMANN	Simon	21.06.1995	SAS Basel
MANSSON	Matthew	03.12.1992	SAS Lausanne
MATTLE	Remo	02.09.1994	SAS Basel
OYON	Valentin	05.11.1996	SAS Lausanne
TONEATTI	Michael	23.04.1993	SAS Bern
URBAN	David	19.12.1995	SAS Lausanne

BACHMANN	Caroline	17.09.1990	SAS Zuerich
CANDRIAN	Simona	12.01.1989	SAS Zuerich
CHAPERON	Audrey	14.02.1993	SAS Fribourg
FUCHS	Daniela	31.10.1990	SAS Zuerich
GEBERT	Martina	07.01.1989	SAS Zuerich
HOPPELER	Tess	24.01.1995	SAS Bern
KIENER	Manuela	07.12.1992	SAS Bern
SCHMID	Carol	05.07.1990	SAS Zuerich

# Konzept Alpin

## I. Current state (3/3)

BONER	Sandro	04.01.1988	SAS Zuerich	FIS Top
BONER	Patrick	16.07.1989	SAS Zuerich	FIS-Top
HEINZMANN	Simon	21.06.1995	SAS Basel	FIS-Top
MANSSON	Matthew	03.12.1992	SAS Lausanne	FIS-USA
DU PASQUIER	Gregoire	11.01.1995	SAS Lausanne	FIS-USA
BACHMANN	Caroline	17.09.1990	SAS Zuerich	FIS
SCHMID	Carol	05.07.1990	SAS Zuerich	FIS
FREYENMUTH	Nils	05.03.1998	Jeune SAS BS	FIS
OYON	Valentin	05.11.1996	SAS Lausanne	FIS
MATTLE	Remo	02.09.1994	SAS Basel	FIS
KIENER	Manuela	07.12.1992	SAS Bern	SAS-Cup
GEBERT	Martina	07.01.1989	SAS Zuerich	SAS-Cup
FUCHS	Daniela	31.10.1990	SAS Zuerich	SAS-Cup
DELLENBACH	Lukas	09.08.1990	SAS Bern	SAS-Cup
CANDRIAN	Simona	12.01.1989	SAS Zuerich	SAS-Cup
BRASEY	Pierre-Antoine	26.01.1992	SAS Fribourg	SAS-Cup
URBAN	David	19.12.1995	SAS Lausanne	?
TONEATTI	Michael	23.04.1993	SAS Bern	?
HOPPELER	Tess	24.01.1995	SAS Bern	?
CHAPERON	Audrey	14.02.1993	SAS Fribourg	?

# Konzept Alpin

## II.) Target State (1/3)

**Herbst 2014:** Situations-Analyse mittels Fragebogen (aktive SAS-Athlet/-Innen und SAS-Kandidat/-Innen aller Sektionen, sowie Kandidat/-Innen), viele persönliche Gespräche mit langjährigen SAS-Betreuern, Trainern und Funktionären

**Resultat:** Heutige Anforderungen an den SAS und seine Athlet/-Innen für Spitzensport auf Studentenniveau

**Fazit:** Eine strukturierte und konsequente Nachwuchsarbeit wird notwendig sein, um Athlet/-Innen mit Potenzial für den SAS zu gewinnen und die Leistungsdichte der SAS-Nationalmannschaft zu erhöhen.

- **Studentenrennsport, auch auf hohem Niveau, soll zukünftig wieder besser möglich sein**
- **Priorität 1: Spitzensport auf Studentenniveau**
- **Priorität 2: Breitensport für alle (inkl. AH's)**
- **Professionalität, Kontinuität und eine klare, umsetzbare Strategie sollen im Vordergrund neuer Massnahmen stehen**
- **Entwicklung Konzepte (Alpin und Nordisch) als wichtiger Teil der SAS Strategie 2024**
- **SMH / U-Games als Hauptevent für SAS-Studentinnen und Studenten**

# Konzept Alpin

## II.) Target State (2/3)

### Zielgruppe Alpin definiert

- Starke FIS-Athlet/-innen im oder ab Beginn Studium
- Ex-Swiss Ski Athlet/-innen mit Matura oder im Studium
- NLZ-Abgänger ohne Swiss Ski Kaderzugehörigkeit (Alter 18 bis Studienschluss)
- Gymnasiast/-innen, die es knapp nicht ins NLZ schafften (Erstkontakte ab Alter 16)
- Ambitionierte Student/-innen wie bisher, sofern es die Kapazitäten erlauben («Breitensport»)

# Konzept Alpin

## Target State (3/3)

### Wie gross ist das Potential für den SAS?

130 Alpin Athlet/-innen (50 Damen und 80 Herren) studieren derzeit an Sportgymnasien in der Schweiz

→ plus jene, die aus Swiss Ski oder NLZ ausscheiden

→ abzüglich jene, die direkt ins NL oder Swiss Ski Kader aufsteigen

**Hohes Potenzial für den SAS haben derzeit 15 Herren und 10 Damen mit unter FIS 30 Punkten**

Zusätzlich alle Studenten/-innen an Schweizer Universitäten oder Fachhochschulen, welche Skirennen fahren möchten



# Konzept Alpin

## III. Achievements

- Konzept Alpin → **Grobkonzept done/ ongoing**
- Verantwortlicher SAS-Nachwuchs Alpin → **Patrick Menge / done**
- Mengengerüst potenzieller SAS-Athlet/-innen (Alpin) → **done**
- Kontakte herstellen / Recruiting → **Davos started / ongoing**
- Budget Alpin 2015/16 → **CHF 110k / preagreed → tbapproved GA**
- Festanstellung vollamtlicher Trainer Alpin → **Hans Erni / done**
- Bekleidung 2015/16 → **done / bestellt**

# Konzept Alpin

## Portrait Chef Alpin Reto Candrian



- 25 Jahre Präsident Skiclub Unterägeri
- J + S Leiter, Trainer und Chef Alpin SC Unterägeri
- Gründungsmitglied, Vize-Präsident SwissKnifeValley Skiteam
- Gründungsmitglied, Chef Alpin SnowZug
- OK-Präsident Schüler und Parlamentarierskirennen
- Initiator Zuger Cup Alpin & Snowboard
- Chef Alpin SAS

# Konzept Alpin

## Portrait Trainer Hans Erni

### Ausbildungen

- J&S – Experte, Ski-Instruktor und Ausbildner, Regionaltrainer und TD Swiss Ski

### Tätigkeiten

- Präsident, JO-Chef, Chef Alpin und techn. Leiter Ski-Club Hergiswil
- Trainer und Chef Alpin Nidwaldner Skiverband
- Chef Alpin und techn. Leiter ZSSV
- Trainer Interregion Mitte Swiss Ski
- seit 2007 Privat-Trainer
- seit 2013/14 beim SAS → **ab dieser Saison 2014/15 Cheftrainer SAS!**

**Ziele:** Neue SAS Nationalmannschaft bilden, SAS-Athlet/-Innen sukzessive weiter entwickeln, erste Medaillen an nächster Universiade (Almthy 2017) gewinnen, Fernziel Universiade 2021 (in Luzern?), Professionalität und Leistungsdichte im SAS erhöhen, Ansprechpartner sein für alle Alpin-Studenten/-Innen (inkl. AH's), die Skirennen fahren möchten

# Konzept Alpin

## IV. Next steps / Konkrete Umsetzung Alpin 2015/16 (1/3)

### Auf der Piste:

1. Trainer an SM 2015, an weiteren FIS-Rennen und erste Trainings bis Ende April 2015 bereits angesetzt
2. Mai bis Juni 2015: erste Zusammenzüge → Bildung SAS- Équipe / Besprechung Trainingspläne
3. 80 dezentrale Schneetrainingstage im Sommer, Herbst und Anfangs Winter in geografisch unterschiedlichen Regionen (Saas-Fee, Zermatt, Stelvio, Pitztal, Kaunertal)
4. 20 zusätzliche Nachttrainings zur Rennvorbereitung im Winter
5. 40 begleitete FIS-Rennen während der Rennsaison
6. Teilnahme an SAS-Hauptevent SHM, SAS-Cup's und anderen ausgewählten SAS-Events
7. Trainingsangebot auch für AH's (vor SAS-Cup's) oder während den bekannten «Unterländer Ferienwochen»

# Konzept Alpin

## IV. Next steps / Aktionsplan neben der Piste (2/3)

### Block 1: Finden und integrieren von Athletinnen und Athleten in die SAS-Mannschaft

**Kontakte zu NLZ:** Kontakt mit den NLZ-Vorsitzenden herstellen und bei ihnen unser Angebot verankern. Ziel: Die NLZs sollen uns einerseits die Namen der bei ihnen aus sportlichen Gründen ausscheidenden (zu alt, keine Swiss Ski Kaderzugehörigkeit gefunden) Athletinnen und Athleten (AuA) melden. Andererseits sollen sie solche AuA direkt auf den SAS aufmerksam machen → **Pilot mit NLZ Ost in Davos läuft**

**Kontakte zu Sportmittelschulen:** Zuerst terziäre Schulen mit Matura oder Fachmatura Abschluss ermitteln, welche auch Schneesport anbieten. Anschliessend abklären, ob AuA gemäss obiger Definition für uns in Frage kämen

# Konzept Alpin

## IV. Next steps / Block 2: Bekanntmachung des SAS als professionelle Sportmannschaft (3/3)

**Leistungssportorientiertes Angebot an Universitäten und FHs:** Patrick Menge sucht mit den jeweiligen Sektionsverantwortlichen den Kontakt zu den Unisport-Verantwortlichen und macht dort SAS-leistungssportorientiertes Angebot bekannt.

**Infoanlässe an Universitäten und FHs:** Es soll Werbematerial erstellt werden, welches die Sektionen an den Universitäten in Umlauf bringen können. Zudem soll ein Konzept zusammengestellt werden, welches es ermöglicht, an allen Universitäten Infoanlässe durchzuführen, mit dem Ziel, den SAS mit all seinen Facetten bekannter zu machen.

**Schnupper-Weekends für SAS-Interessierte an Universitäten:** Es ist die Idee eines solchen Events in Zusammenarbeit mit den Unisports anzudenken, um über diesen Kanal den SAS bei den Studenten bekannter zu machen. So könnten auch neue Kandidatinnen und Kandidaten gefunden werden.

# Konzept Alpin

## Hauptvorteile neues Alpin-Konzept:

- Professionelle, ganzjährige Rundumbetreuung, Teamspirit (SAS-Spirit)
- Training in verschiedenen Trainingsgebieten in der ganzen Schweiz (geografische Flexibilität)
- Individualität je nach Gruppengrösse und Situation
- In den Augen potenzieller SAS-Kandidat-/innen wird der SAS attraktiv wie ein Regionalverband
- Alle SAS-Athlet/-innen können mittrainieren (zeitversetzt ohne Zusatzkosten)
- Professioneller Auftritt (inkl. einheitlicher Auftritt mit einheitlicher Bekleidung) führt zum Imagegewinn des SAS in der ganzen Schweiz

# Konzept Nordisch

## I.) Current state (1/3)

- SAS Nordisch Team mit 14 SAS-Athlet/-innen mit aktiver FIS Lizenz (sehr unterschiedliche Niveaus und Ambitionen) + 3 Regional-/Volkslaufathleten + 2 Biathleten
- 37-58 Trainingstage, 20 FIS Rennen + 3 Rennen Nordic Weekend
- Chef Nordisch Fabian Birbaum
- Budget CHF 60'000.—
- SHM Nordisch 2014: 8 SAS-Teilnehmer/-innen am Start
- SAS-Team-Nordisch Universiade 2015: 3 SAS-Athlet/-innen (Chantal Carlen, Janis Lindegger, Marcel Ott)



# Konzept Nordisch

## I. Current state (2/3)

SAS Team Nordisch mit 14 SAS-Athlet/-innen

### Damen

Chantal Carlen	SAS FR	Ziel Almathy
Rahel Imoberdorf	SAS BE	Ziel WC, Worldloppet, Skiclassics, Top Athletin
Bettina Gruber	SAS ZH	

### Herren

Philippe Nicollier	SAS ZH	Ziel Almathy / Top Athlet
Janis Lindegger	SAS Norge	Ziel Almathy / Top Athlet
Matteo Rezzonico	SAS ZH	Ziel Almathy / Top Athlet
Lukas Meier	SAS ZH	Biathlet / evt. Almathy
Silvio Meier	SAS BS	Biathlet
Evgeny Bogdanov	SAS LA	
Fabian Birbaum	SAS ZH	
Reto Brunner	SAS ZH	
Antti Peltonen	SAS BE	
Mauro Gruber	SAS ZH	

# Konzept Nordisch

## I. Current state (3/3)

### Neu im Team:

Jöri Kindschi	SAS Norge	WC Läufer/ Ziel: WM, Olympia, Top Athlet
Marcel Ott	SAS ZH	Kandidat in Zürich / Ziel: Almathy, Top Athlet

### Team ohne Lizenz:

Sona Tolarova	SAS BE
Roland Eggspühler	SAS ZH
Jonas Bürgler	SAS ZH
Alexander Walpen	SAS BE

# Konzept Nordisch

## II. Target State (1/5)

Das **Nordisch-Konzept** beruht auf einem zweistufigen Angebot:

1. **SAS-Racing Team Elite:** bereits grösstenteils bestehendes Basisangebot (für alle SAS-ler möglich), ist bewährt und wird 2015/2016 leicht angepasst weitergeführt
2. **SAS-Racing Team Pro:** Additionales, exklusives Angebot für Top Athleten, ist neu und soll zukünftig das Markenzeichen für den SAS im Top Bereich der Nordischen werden

# Konzept Nordisch

## II. Target State (2/5)

### SAS Racing Team Elite (1/2)

**Zielgruppe:** Sportbegeisterte Studenten mit Priorität Studium, die nationale FIS-Wettkämpfe und/oder Volksläufe unter der SAS Flagge bestreiten.

#### **Basisangebot:**

- 5 Trainingslager im Sommer mit 3-7 Tagen
- Regionale Trainingsangebote durch SAS-Sektionen
- Rennbetreuung und Service in Zusammenarbeit mit dem Skiclub Vättis an nationalen FIS-Wettkämpfen und CH-Meisterschaften

# Konzept Nordisch

## II. Target State (3/5)

### SAS Racing Team Elite (2/2)

#### Neu / Zusätzlich:

1. Intrasektionäre Aktivitäten mittels Gruppenchats (selbständige und regelmässige Vereinbarung von Trainings)
2. Sektionsrennchefs Nordisch erhalten Zugang zum Chat der Lead-Sektion Zürich (Ideen und Beratung bezüglich Trainingsinhalte und trainings-spezifischer Fragen)

Chef SAS Nordisch (**Fabian Birbaum**) ist verantwortlich für

- Planung, Organisation und Durchführung der Sommertrainingslager
- Anmeldung und Organisation der Wettkämpfe
- Einheitlicher Auftritt (Renndress, Jacke, Hosen und Mütze)

# Konzept Nordisch

## II. Target State (4/5)

### SAS Racing Team Pro (1/2)

Zusätzlicher Zugang zu einem SAS Know How Pool

- mit persönlicher Betreuung
- Individuell ausgearbeiteten Setups (durch einen Athletenkoordinator)
- Additive, finanzielle Unterstützung (angepasst an individuelle Planung und Bedürfnisse)

Der SAS Know How Pool umfasst die Bereiche

1. Training/Racing (Planung, Betreuung)
2. Education (Studiumsberatung)
3. Medical (Leistungsdiagnostik)
4. Founding/Vermarktung

# Konzept Nordisch

## II. Target State (5/5)

### SAS Racing Team Pro (2/2)

Individuelles Coaching durch

- Integration oder Anschluss an andere Teams und/oder andere Sportarten,
- bereits bestehende Einzeltraining-Setups in der Region
- individuelle Trainingsplanung und Betreuung durch den SAS Know How Pool

Grundsätzliche Betreuung der Athlet/-Innen durch den SAS-Athletenkoordinator Pro

Im Winter wird die Betreuung zusätzlich vom Team SAS/SC Vättis an CH-Meisterschaften und FIS-Wettkämpfen, sowie an einzelnen ausgewählten internationalen Wettkämpfen sichergestellt.

# Konzept Nordisch

## III. Achievements

- Konzept Nordisch → **Grobkonzept / done**
- Verantwortliche Nachwuchs Nordisch → **Bettina Gruber / done**
- Budget Nordisch 2015/16 → **CHF 90k / preagreed → tbapproved GA**
- Trainer / Koordinator → **ongoing (nächste Woche)**
- Mengengerüst potenzieller SAS-Athlet/-innen → **done**
- Kontakte herstellen / Recruiting → **Swiss Ski started / ongoing**
- KnowHowPool → **done**



# Konzept Nordisch

## IV. Next steps

- Top Team bilden
- Individuelle Trainingssetups finden
- Planung Sommertraining
- Aufbau Trainingsaktivitäten in den Sektionen

# Konzept Nordisch

## Hauptvorteile neues Nordisch-Konzept:

- Professionelle, ganzjährige Rundumbetreuung, Teamspirit (SAS-Spirit)
- Training in verschiedenen Trainingsstrukturen je nach Niveau und Bedürfnis
- Individualität
- In den Augen potenzieller SAS-Kandidat-/innen wird der SAS attraktiver als andere Regionalverbände
- Professioneller Auftritt (inkl. einheitlicher Auftritt mit einheitlicher Bekleidung) führt zum Imagegewinn des SAS in der ganzen Schweiz

# Konzept Alpin & Nordisch

## 3. Synergien Alpin und Nordisch

### **Kontakte zu wichtigen Organisationen gemeinsam nutzen:**

- Swiss Ski (NLZ und Swiss Olympic Sport & Partner Schools)
- SHSV (Universitäten, Fachhochschulen)
- Swiss Olympic und BASPO
- Sportmittelschulen

### **Betreuung und Begleitung der SAS-Athlet/-Innen bei Spezialthemen:**

- Education (Studiumsberatung)
- Medical (Leistungsdiagnostik)
- Founding/Vermarktung

# Konzept Alpin & Nordisch

